

MENIUL ZILEI

Data: 02.04.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 02.04.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 23,58

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); SALAM (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEEA FARA SARE (1portie); Amestec mexican (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,54

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); eugenia (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie); ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.05kg); sare (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); Amestec mexican (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,16

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEEA FARA SARE (1portie); Amestec mexican (0.05kg); pilaf de orez cu tocana legume (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,44

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); iaurt (1buc)
Ora 10		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Ora 16		napolitane dietetice (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,89

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 12,45

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUNCA PRESATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,